

In vendita  
in tutte  
le librerie  
€ 11,90

Gianfranco Aiello

# Sorrindo Ergo Sum

Come amare e curare  
il proprio sorriso

LOG  
edizioni



Libro consigliato da **Umberto Veronesi**

“Un giorno senza sorriso è un giorno perso” ha detto un grandissimo attore che ha fatto e continua a far sorridere generazioni intere. Charlie Chaplin, se lo si nota, sorride più con gli occhi che con la bocca e anche di me dicono che sorrido più con gli occhi. In realtà io penso che gli occhi di una persona sono accesi da un bel sorriso, ma anche gli occhi più lucenti si spengono se il sorriso è brutto.

Il sorriso è una delle componenti fondamentali del rapporto interpersonale: può avvicinare o allontanare, invitare alla confidenza o alzare barriere di incomunicabilità, aprire alla speranza o chiudere nella disperazione. E il sorriso, nella sua accezione medica, come organo che assicura una funzione essenziale, è fatto di denti sani, allineati, dallo smalto bianco.

Nella definizione che ne ha dato L'Organizzazione Mondiale della Sanità si legge che “la salute non è solo assenza di malattia, ma uno stato di completo benessere fisico, psichico, e sociale”. Nel godimento di questo stato di benessere, dove la malattia è un incidente che interrompe momentaneamente la salute, per l'OMS rientra anche il diritto al sorriso. Anche il Comitato Italiano di Bioetica ha riconosciuto questo diritto, specificando che la salute della bocca non è solo funzionale al buon uso di questo organo, ma in una società connotata da una prevalenza dell'immagine come quella attuale, assume un rilievo particolare dal punto di vista estetico.

E mi trovo pienamente d'accordo: la personalità è anche fatta di sicurezza di se stessi e di compiacimento del proprio aspetto, e la predisposizione a sorridere ne è un tratto essenziale. Perciò ritengo utile questo libro, agile e discorsivo, che rivolgendosi al grande pubblico, insegna la prevenzione e la cura che si deve prestare a ciò che ci permetterà di non perdere un giorno, se lo passeremo senza sorridere.

**Umberto Veronesi** Prefazione al libro “Sorrindo Ergo Sum”